YOGA & SINGEN AM IONISCHEN MEER

26.09. – 03.10.2026

LEITUNG: SABINE MANGOLD / ANTJE HAGEN-FRANZ

Dich erwartet eine idyllisch-erholsame Woche an einem der wunderschönen Strände Apuliens (mit Strandbar, Liege/Schirm inklusive) im charmanten Clubhotel Astor … vorzügliche mediterrane Küche am Abend … zwei Yogaklassen pro Tag … optional: Stimmtraining & Singen mit Chorleiterin Antje Hagen-Franz ... Strandgang zum nahe gelegenen Fischerdorf Torre San Giovanni mit exzellenter Eisdiele … Spaziergang oder Radeln an den Kanälen im Naturschutzgebiet … Ausflüge nach Lecce, Gallipoli u.a. sehenswerte Spots ...

Yoga	Beginn: Sa, 26.09.26 Abendkurs – Ende: Sa, 03.10.26 Morgenkurs Morgenkurs 08:15/60‘ - Abendkurs 18:45/60‘ Kursgebühr: 12 Klassen à 60‘: € 350
Singen	Beginn: So, 27.09.26 – Ende: Fr, 02.10.26 Nachmittags: 17:00-18:30 Kursgebühr: 6 Klassen à 90‘: € 200
	*) Die Kurse können einzeln oder im Duett gebucht werden. Für Begleitpersonen, die nicht am Kursprogramm teilnehmen, entfällt die Kursgebühr. Bei kürzerer Teilnahme Preis n.V.
Unterkunft	DZ/HP € 60 (pro P/Tag) - EZ/HP + € 15 Zimmerbuchung* bitte direkt beim Hotel vornehmen: info@hotelclubastor.it - www.hotelclubastor.it - +39.0833.933638
	*) Aufenthalt kann individuell verlängert werden.

Weitere Infos & Anmeldung: sabinemangold@t-online.de